



Ausrüstung zur Schneeschuh - Wanderung

Ausrüstung, die vom Veranstalter „Schneekristall“ gestellt wird und im Preis der Schneeschuh-Wanderung enthalten ist:

*Schneeschuhe *Teleskopstöcke *Gamaschen

Um diese Ausrüstung braucht der Teilnehmer sich nicht zu kümmern.

Ausrüstung, welche der Teilnehmer selbst mitbringt:

Berg- oder Wanderschuhe, die knöchelhoch sind.

Von Vorteil ist ein Schuh mit Nässeschutz, entweder gut eingefettetes Leder oder Gore-Tex-Ausrüstung. Nicht geeignet sind Snowboard-Schuhe, Moonboots oder hohe Turnschuhe.

Bekleidung: Grundsätzlich ist keine Spezial-Bekleidung erforderlich.

Gerade im Winter sowie in alpinem Gelände muss mit sehr schnell wechselnden Temperaturen gerechnet werden. Deshalb muss man „für alle Wetter, von recht warm bis sehr kalt“ ausgerüstet sein. Deshalb soll die Bekleidung generell nach dem Schichten-/ Zwiebelssystem aufgebaut sein. Wenn's zu warm wird, zieht man dann ganz einfach eine Schicht aus und gibt sie in den Rucksack.

1. Unterwäsche: wie bei einer Bergwanderung; sog. Funktionswäsche mit gutem Feuchtigkeitstransport ist von Vorteil.
2. Oberbekleidung: wie bei einer Bergwanderung; sog. Funktionswäsche mit gutem Feuchtigkeitstransport ist von Vorteil.
3. Anorak: normaler Wind abweisender Anorak.
4. Tourenhose: ideal ist eine gängige „Tex“-Tourenhose oder eine Skihose, aber eine ganz normale Bluejeans etc. ist auch in Ordnung.
5. Sonstiges: Mütze, ggf. Stirnband, Handschuhe (1 Paar dünnere sowie 1 Paar sehr warme)

Rucksack: Tourenrucksack.

Zubehör: Sonnenbrille, Sonnencreme mit hohem UV-Schutz, Verpflegung, Thermoskanne mit Getränk (ca. 0,7 l.).

Zur Übernachtung: Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Handtuch, Taschenlampe (nur für mehrtägige Touren)